

スリープメディスン 分科会

専門家とともに、睡眠医療のこれからを学ぶ

医療機関における診療科としての「睡眠障害」の標榜の実現
(「睡眠障害内科」や「精神科(睡眠障害)」などの標榜が可能となる)も
目前に迫る中、いわゆる睡眠医療についての勉強会です。
まずは睡眠薬の適正な処方について理解を深めていただきます。

医療従事者など関係する専門家の皆様、保健師をはじめ、
睡眠に関する仕事に携わる方々、睡眠に関心のある方々や
悩みを抱える方など、どなたでもご参加いただけます。

対象

医師、看護師、心理士、薬剤師などの医療従事者をはじめとした
関係する専門家の皆様、保健師、睡眠に関する仕事に携わる方、
睡眠に関心のある方や悩みを抱える方など、どなたでもご参加いただけます。



医師



看護師



心理士



薬剤師



保健師



睡眠に関する
仕事に携わる方



睡眠に関心のある方・
悩みを抱える方など

当面のテーマ

睡眠薬の 適正な処方

について学びます



第1回

2026年 6月 19日(金) 17:30～

講演テーマ

睡眠薬概説(総論)

講師 内村 直尚 先生

日本睡眠協会 理事長
久留米大学 理事長・学長
日本睡眠学会 理事長

講演内容(予定)

- 睡眠薬の基礎知識
- エビデンスに基づいた適正使用
- 処方の考え方と注意点
- 質疑応答



多様な立場の方が学び合い、
睡眠医療の第一歩を
踏み出しましょう。

第2回以降の予定

疾病や薬剤に応じて、
専門的なテーマで
講座を設けていきます。



会場

TAKANAWA GATEWAY
Link Scholars' Hub
ワークショップルーム1
(高輪ゲートウェイシティ)
東京都港区高輪2丁目21番地

