

未来の赤ちゃんを守るために



ただ一度、受けよう、

風しんは、予防することができる感染症です。
まずは、風しんの免疫の有無を確認しましょう。

風しん抗体検査

❁ 風しんとは・・・

風しんウイルスによる感染症で、発熱、発疹、リンパ節の腫れなどの症状を起こします。成人は小児に比べて症状が重くなることがあります。

❁ 予防が必要な理由・・・

- ・ 妊娠初期(20週以前)の妊婦に感染すると、お腹の赤ちゃんに、白内障、難聴、心疾患などを主な特徴とする「先天性風しん症候群」という病気を起こすことがあります。
- ・ 風しんに罹患すると、患者の咳やくしゃみで他人にうつるため、気付かずに感染させてしまうことがあります。



風しん予防のためのお願い

- ・ 風しん抗体検査で、風しんの免疫の有無を確認することができます。まずは、検査を受けて確認しましょう。
- ・ もし、十分な免疫が無い場合でも、有効な予防接種(麻しん・風しん混合ワクチン)があります。接種をご検討ください。

都内の区市町村では、妊娠を予定又は希望する女性とその同居者、妊婦の同居者等で、一定の要件に該当する方を対象に、風しん抗体検査を無料で実施しています。

1962年4月2日から1979年4月1日までに生まれた男性の方で、2025年3月末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な方は、2027年3月31日まで、公費での接種が可能です。

詳しくは、区市町村のホームページをご覧ください。予防接種担当窓口(裏面に掲載)へお問い合わせください。

各区市町村の風しん抗体検査および予防接種窓口一覧

区市町村	部署名	電話番号
千代田区	千代田保健所健康推進課感染症対策係	03(5211)8172
中央区	中央区保健所健康推進課感染症対策係	03(3541)5930
港区	港区予防接種予診票コールセンター	03(6400)0094
新宿区	健康部保健予防課予防係	03(5273)3859
文京区	保健衛生部・文京保健所予防対策課感染症対策担当	03(5803)1834
台東区	台東保健所保健予防課予防担当	03(3847)9471
墨田区	保健衛生部保健予防課感染症係	03(5608)6191
江東区	江東区保健所保健予防課ワクチン管理係	03(3647)8638
品川区	品川区健康推進部保健予防課予防接種担当	03(5742)9152
目黒区	健康推進部保健予防課予防接種係	03(5722)7047
大田区	健康政策部感染症対策課感染症対策担当	03(4446)2643
世田谷区	世田谷保健所感染症対策課予防接種担当 (世田谷区予防接種コールセンター)	03(5432)2437
渋谷区	健康推進部地域保健課予防接種係	03(3463)1412
中野区	健康福祉部保健予防課保健予防係	03(3382)6500
杉並区	杉並保健所保健予防課保健予防係	03(3391)1025
豊島区	健康部保健予防課予防接種グループ	03(4566)4115
北区	北区保健所保健予防課保健予防係	03(3919)3104
荒川区	健康部健康推進課予防接種係	03(3802)3574
板橋区	予防対策課予防接種係	03(3579)2318
練馬区	健康部保健予防課予防接種係	03(5984)2484
足立区	保健予防課予防接種係	03(3880)5094
葛飾区	葛飾区予防接種コールセンター	03(4446)3534
江戸川区	健康部保健予防課庶務係	03(5661)5209
八王子市	八王子市保健所保健対策課(抗体検査)	042(645)5162
	八王子市保健所健康づくり推進課(予防接種)	042(645)5102
立川市	保健医療部健康推進課予防接種係	042(527)3272
武蔵野市	健康福祉部健康課健康増進係	0422(51)7006
三鷹市	健康福祉部健康推進課予防接種係	0422(24)8050
青梅市	こども家庭部こども家庭センター管理係	0428(23)2191
	健康福祉部健康課予防係	
府中市	子ども家庭支援課母子保健係予防接種担当	042(368)5333
昭島市	保健福祉部健康課健康係	042(544)5126
調布市	福祉健康部健康推進課予防接種担当	042(441)6135
町田市	町田市保健所保健予防課保健予防係	042(725)5422
小金井市	福祉保健部健康課健康係	042(321)1240
小平市	健康福祉部健康推進課予防接種担当	042(346)3700

区市町村	部署名	電話番号
日野市	健康福祉部健康課予防係	042(581)4111
東村山市	子ども家庭部母子保健課事業係	042(393)5111
	健康福祉部健康増進課保健事業係	
国分寺市	健康部健康推進課予防係	042(312)8628
国立市	子ども家庭部子育て支援課子ども保健・発達支援係	042(574)3311
	健康福祉部健康まちづくり戦略室保健センター	042(572)6111
福生市	福祉保健部健康課健康管理係	042(552)0061
狛江市	福祉保健部健康推進課健康衛生係	03(3488)1181
東大和市	健康福祉部健康推進課成人保健係	042(565)5211
	子ども未来部子ども家庭センター母子保健係	042(565)5212
清瀬市	生涯健康幸福推進課健康推進係	042(497)2075
	福祉子ども部子育て支援課母子保健係	042(497)2077
東久留米市	福祉保健部健康課予防係	042(477)0030
武蔵村山市	健康福祉部健康推進課健康推進係	042(565)9315
多摩市	健康福祉部健康推進課健康推進担当	042(376)9111
稲城市	福祉部健康課健康推進係	042(378)3421
羽村市	子ども家庭部こども家庭センター母子保健・相談係	042(555)1111
	福祉健康部健康課保健センター係	
あきる野市	健康福祉部健康課予防推進係	042(558)1191
西東京市	健康福祉部健康課事業調整係	042(438)4021
瑞穂町	福祉部健康課健康係	042(557)5072
	福祉部子ども家庭センター課母子保健係	042(557)5098
日の出町	こども家庭センター相談係母子保健担当	042(588)4310
	いきいき健康課健康推進係	042(588)5426
檜原村	福祉けんこう課けんこう係(成人)	042(598)3121
	福祉けんこう課子育て支援係(子ども)	042(598)3122
奥多摩町	福祉保健課健康係	0428(83)2777
大島町	福祉けんこう課けんこう係	04992(2)1482
利島村	住民課	04992(9)0013
新島村	さわやか健康センター	04992(5)1856
神津島村	保健医療課保健センター係	04992(8)0010
三宅村	福祉健康課健康係	04994(5)0911
御蔵島村	総務課民生係	04994(8)2121
八丈町	福祉健康課保健係	04996(2)5570
青ヶ島村	総務課庶務民生係	04996(9)0111
小笠原村	村民課福祉係	04998(2)3939

(2025年12月現在)



自治体が実施する風しん抗体検査を受けられる場合があります。

特に、妊娠を予定又は希望する女性とその同居者、妊婦の同居者の方は、お住まいの区市町村にご確認ください。

東京都 風しん抗体検査

検索